

# PROGRAM DE FORMARE PROFESIONALĂ ÎN NUTRIȚIA MEDICALĂ A PACIENȚILOR CU BOLI CRONICE



CENTRUL PENTRU ȘTIINȚĂ ȘI INOVAȚIE ÎN  
MEDICINA NUTRIȚIONALĂ  
**CESIN**

## Despre Medicina Nutrițională

**Medicina nutrițională**, cunoscută și sub numele de **terapie nutrițională**, identifică dezechilibrele nutriționale și metabolice și determină modul în care acestea contribuie la problemele de sănătate.

Prin managementul acestor dezechilibre și prin măsuri dietetice și de schimbare de stil de viață, medicina nutrițională abordează cauza principală a problemelor de sănătate, evaluează felul în care nutriția poate impacta semnificativ anumite condiții de boală, acordând o atenție deosebită bolilor cronice, **corelând tratamentul medicamentos cu impactul unui regim nutrițional adecvat fiecărui pacient în parte.**



## Nutriția și Bolile Cronice

Rolul intervențiilor nutriționale în gestionarea afecțiunilor cronice aflate în continuă creștere la nivel global este semnificativ mai ales în contextul creșterii numărului populației în vârstă, dar și a costului semnificativ pentru serviciile de sănătate din întreaga lume. [1]

Dovezile multiple au arătat că indicele glicemic scăzut (GI) și dietele cu conținut scăzut de carbohidrați sunt eficiente în gestionarea unor boli cronice precum diabetul de tip 2, iar rolul acizilor grași nesaturați, vitaminelor și compușilor bioactivi în gestionarea bolilor cronice au făcut obiectul unor cercetări intense. [2]

Cu toate acestea, deși abordările multidimensionale sunt importante în gestionarea acestor afecțiuni cronice, intervențiile nutriționale sunt critice și centrale în aceste strategii. [3]

[1] <https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>

[2] <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death>

[3] Ojo, O. Nutrition and Chronic Conditions. *Nutrients* 2019, 11, 459.  
<https://doi.org/10.3390/nu11020459>



## Aderența la terapie și dieta

Se estimează că pacienții cu boli cronice au o **rată scăzută de aderență** la tratamentul medicamentos, acesta fiind de aproximativ 50%.

În același timp, aderența la celelalte recomandări medicale precum **scăderea în greutate, respectarea dietei, practicarea exercițiului fizic sau renunțarea la fumat** este chiar mai scăzută.

Unul dintre cei mai relevanți factori relaționați cu **comportamentul de aderență** în boala cronică este **relația medic-pacient**.

Medicii se regăsesc în situația de a lua **decizii potrivite de îngrijire** pentru ca pacienții să obțină o rată crescută de aderență la tratament prin modificări comportamentale care țin și de **dietă și stil de viață**.



**"DOCTORII VIITORULUI NU VOR MAI TRATA  
PACIENȚII CU MEDICAMENTE, CI VOR VINDECA  
ȘI VOR PREVENI BOLILE CU ALIMENTAȚIE"**

**THOMAS EDISSON**

Asociația pentru Sănătate și Programe Medicale, având peste 15 ani de experiență în cercetarea și dezvoltarea tehnicilor de intervenție nutrițională pentru pacienții cu boli cronice, alături de un colectiv internațional de înaltă ținută academică și cu parteneriatul unor institutii și universități de prestigiu, a inițiat acest program de dezvoltare a competențelor profesionale în domeniul nutriției pacienților cu boli cronice.



# Obiectivele programului:

- Dezvoltarea unor programe de certificare a competențelor profesionale în intervenția nutrițională asociată tratamentului pacienților cu boli cronice
- Cursuri și seminarii post universitare cu scopul prezentării necesității intervenției nutriționale ca element terapeutic în tratamentul pacienților cu boli cronice
- Workshop-uri și conferințe susținute de experți locali și internaționali în această arie terapeutică
- Programe de suport pentru pacienți care să ajute în derularea proceselor adiacente intervenției nutriționale
- Derularea de proiecte de cercetare medicală pentru dezvoltarea ariei terapeutice în intervenția nutrițională
- Programe de cercetare medicală pentru dezvoltarea de tehnici și tehnologii utilizate în tratarea prin intervenție nutrițională a pacienților cu boli cronice





**Ne adresăm medicilor indiferent de specialitate,  
care doresc să-și îmbunătățească nivelul  
cunoștințelor în domeniul intervenției  
nutriționale**

- Asigurarea unui flux informativ permanent și la zi legat de tendințele moderne privind intervenția nutrițională
- Promovarea și informarea terapiilor nutriționale moderne, asociate bolnavilor cronici
- Prezentarea în cel mai scurt timp a tendințelor și produselor cu rol terapeutic în intervenția nutrițională



**Actul terapeutic poate fi un succes dacă pacienților cu boli cronice li se recomandă o dietă adecvată comorbidităților pe care le prezintă, pe lângă activitate fizică regulată și terapia prescrisă.**

Pentru înscrieri accesați: Asociația pentru Sănătate și Programe Medicale  
contact@aspm.ro  
<https://aspm.ro/>